

婚活している独身男女集まれ!!

自分発見♡魅力アップセミナー

2022年12月4日(日) 西部公民館 大ホール

男性 午前 10:00~12:00 女性 午後 1:30~ 3:30

定員：男女各 50 名 ※事前申し込み必要

参加費：無料



- ・コミュニケーション術
- ・上手なプロフィールカードの書き方
- ・第一印象アップの方法など



講師 田原洋子氏

NPO 法人新潟婚カツ応援団
カクーン理事長。お見合いパ
ーティーの司会、セミナー講
師として活動中。

～気持ちも身体もほっこり♡ バスボム（入浴剤）を作ろう～

アロマ de クリスマスパーティー

まずは、お友達作りからはじめませんか。
カップリングなし、当日はニックネームでOKの
気軽なパーティーです。

好きな色と香り、形を選んで作る♪



手作り入浴剤「バスボム」

日時

12/18 日

定員

独身男女各 12 名

参加費

男性：1,500 円 女性：500 円

※定員を超えた場合は、魅力アップセミナーに参加した方を優先に抽選させていただきます。

会場

上田市社会福祉協議会 大会議室

対象者

おおむね
27～39 歳までの独身の方

時間

9:30～12:30(受付 9:00～)

対象者

おおむね
37～49 歳までの独身の方

時間

14:00～17:00(受付 13:30～)

内容

サンタからプレゼントがあるよ

- ・1 対 1 の自己紹介
 - ・アロマレッスン&バスボム作り
 - ・フリータイム（ライン交換等）
- 【講師：城間友子氏 司会：田原洋子氏】

申込方法 上田市社会福祉協議会
電話 0268-27-2025

